



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO COMITATO REGIONE MARCHE

Curva Nord Stadio del Conero S.S. Cameranense
60026 Varano di Ancona (AN)



fitarcomarche@libero.it



@FitarcoMarche



Ancona, il 22 Marzo 2019

Egr. Presidente
Società Comitato Regionale Fitarco Marche

Oggetto: raduni settore giovanile e settore senior.

Il Comitato Regionale organizza presso il campo di tiro all'aperto dell'A.S.D. Arcieri del Medio Chienti i seguenti incontri:

- Sabato 6 Aprile 2019 dalle ore 15.30 alle ore 19.30 un raduno regionale riservato alle classi senior settore campagna e targa,
- Domenica 7 Aprile 2019 dalle ore 10.00 alle ore 16.00 un raduno regionale riservato alle classi giovanili (*prevista pausa con pranzo al sacco*).

Ai citati raduni, oltre allo staff tecnico regionale, parteciperà il preparatore atletico Davide Tessaro.

Contenuti dei raduni:

- fase di riscaldamento generale e specifico,
- attività di preparazione atletica e tecnica di tiro, anche con programmi personalizzati,
- lavoro tecnico specifico: targa e campagna.

Ritenendo gli argomenti di estrema importanza si sollecita la partecipazione anche dei tecnici di società che intendano acquisire nozioni essenziali per il ruolo che ricoprono.

Al fine di organizzare al meglio l'attività, si prega cortesemente di voler anticipare il numero e il nominativo dei partecipanti all'indirizzo mail fitarcomarche@fitarco-italia.org entro e non oltre il 3 Aprile 2019.

Gli atleti che intenderanno partecipare, oltre ad aver raggiunto un discreto livello tecnico, dovranno aver voglia di impegnarsi fattivamente in un discorso costante e continuativo nel corso di tutto l'anno, che li possa far crescere a livello umano, tecnico e agonistico.

Cordiali saluti,

Il Responsabile dei Tecnici
Elena Forte

Il Presidente
Marisa Fabietti



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica
riconosciuta dal CIP

